Jueves **Viernes** Lunes Martes Miércoles Garbanzos Guisados Pasta Napolitana Dieta Arroz Campesina Crema de Zanahoria y Boniato Potaje de Judías Blancas 3 6 Merluza al Romero Redondo de Pavo al Horno Bacalao al Horno Hamburguesa de Ternera a la Plancha Magro de Cerdo con Tomate Guisantes al Aiillo Ensalada Verde Judías Verdes Rehogadas Verduritas al Vapor Patatitas Rehogadas Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural Pasta con Verduras Dieta Alubias Blancas Guisadas Crema Parmentiere Potaje de Lentejas Cazuela de Arroz 10 11 12 13 Merluza al Horno en Salsa de Adobo Lomo de Cerdo en Salsa Palometa al Horno al Limón Filete de Pollo a la Plancha Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada Verde Menestra Rehogada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatitas Asadas Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural Gazpacho Pasta con Tomate Dieta Lentejas Estofadas 16 Arroz a la Cubana Crema Hortelana 17 18 19 20 Filete de Caballa Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Pavo al Horno Abadejo al Ajillo Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Ensalada de Lechuga y Zanahoria Salteado Campestre Ensalada Verde Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahorias Salteadas Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Pan Integral Fruta de Temporada Natillas Yogur Desnatado o Natural



	Lunes	Martes		Miércoles	Jueves		Viernes
[Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	4	Potaje de Judías Blancas Abadejo al Horno al Limón Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	6	Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
[9 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Potaje de Lentejas Merluza al Horno Encebollada Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	11	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	13	Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada
[Arroz a la Cubana Caella al Horno Encebollada Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Macarrones con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20	Gazpacho Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Natillas



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Arroz Campesina Buñuelos de Bacalao Verduritas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Abadejo al Horno al Limón Patatitas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	Macarrones Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
Grema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Potaje de Lentejas Merluza al Horno Encebollada Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	Pasta con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada
Arroz a la Cubana Caella al Horno Encebollada Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	19 Macarrones con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Calabaza Filete de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada

Yogur Desnatado o Natural



Natillas

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
Collado	2 Arroz Campesina Bacalao al Horno Verduritas al Vapor	3 Crema de Zanahoria y Boniato Hamburguesa de Ternera a la Plancha Ensalada Verde	4	Potaje de Judías Blancas Magro de Cerdo con Tomate Patatitas Rehogadas	5	Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas	6	Crema de Verduras Merluza al Romero Guisantes al Ajillo
Gregoria	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	g Crema Parmentiere Ensalada Verde	Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada	11	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria	12	Alubias Blancas Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Patatitas Asadas	13	Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz
banzos -	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
s y Gal	Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón	17 Brócoli al Pimentón Pavo al Horno	18	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo	19	Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno	20	Gazpacho Filete de Caballa
entejas	Salteado Campestre	Ensalada Verde		Zanahorias Salteadas		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
S, Le	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada

