

Riesgos:

¿Qué debemos evitar?



Ciberacoso:

No hables con extraños ni compartas información personal. No utilices la tecnología para humillar a nadie.



Contenido inapropiado:

Bloquea o informa si ves algo que te hace sentir incómodo.



Estafas y engaños: Nunca des tus contraseñas ni hagas compras sin permiso.

Facilita el acceso a herramientas útiles para aprender y divertirse.

Tecnología:

Busca actividades fuera de la pantalla, como leer, jugar con amigos/as o hacer deporte



Recuerda:

¡No todo lo que ves en internet es real!

Beneficios:

¿Qué nos aportan?



Redes sociales:

Conecta con amigos, aprende cosas nuevas, comparte ideas.



Videojuegos:

Mejoran la coordinación, fomentan el trabajo en equipo y pueden ser educativos.



Facilita el acceso a herramientas útiles para aprender y divertirse.

Tecnología:

Busca actividades fuera de la pantalla, como leer, jugar con amigos/as o hacer deporte



Establece horarios:

No uses redes o videojuegos más de 1-2 horas al día.



Consulta a un adulto:

Si tienes dudas, habla con tus padres o profesores.



No faltes al respeto:

No insultes ni compartas cosas malas.



Privacidad primero:

Usa contraseñas seguras y no aceptes solicitudes de extraños.



Desconéctate a tiempo:

Busca actividades fuera de la pantalla, como leer, jugar con amigos/as o hacer deporte



Pautas para un buen uso:
¡Juega y navega con inteligencia!

Establece horarios:

No uses redes o videojuegos más de 1-2 horas al día.