ABRIL 2026.

Basal - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Carne - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Filete de Abadejo al Horno Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Filete de Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Gluten - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Carne,Sin Arroz - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Filete de Abadejo al Horno Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Judías Verdes con Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Brócoli al Pimentón Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Filete de Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Champiñones Encebollados Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Cerdo - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Champiñones - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Frutos Secos - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Frutos Secos Sin Cacahuete, Sin Frutas - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Yogur Natural	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin F.Secos,Frutas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Yogur Natural	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin F.Secos,Sin Melocotón - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Pescado - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin marisco - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Pescado Sin Marisco - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin F.Secos, Sin Pescado - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin F.Secos,Piel Melocotón y Rosáceas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Fruta,Sin Lechuga,Sin Vinagre - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Zanahorias Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas Pan Integral Yogur Natural	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Pisto de Verduras Pan Integral Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Natural	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Pisto de Verduras Pan Integral Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Zanahorias Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Patatas Rehogadas Pan Integral Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas Pan Integral Yogur Natural	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Guisantes Rehogados Pan Integral Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin F.Secos,Mostaza y Frutas con Pelo - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Garbanzos - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Sopa de Arroz Integral Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Halal - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Filete de Abadejo al Horno Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Filete de Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Hipocalórica, Sin Aceite de Palma, Sin Aceite de Coco - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes Rehogadas con un Chorrito de Aceite Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Sin Patata Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Sin Patata Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Sin Patata Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Sin Patata Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo y Nuez - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,F.secos y Frutas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Yogur Natural	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo, Sin Pescados - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Filete de Cerdo a la Gallega Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Filete de Cerdo a la Gallega Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo Horneados Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo Crudo,Sin Pescado(Si Merluza) y Melocotón - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,Sin Crustáceos,Sin Alubias - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Filete de Cerdo a la Gallega Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Crema de Verduras Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Filete de Cerdo a la Gallega Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo Horneados Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Lactosa - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,F.Secos y Leche - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Leche de Cabra y Oveja - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Lentejas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Marisco,Sin Melocotón - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Marisco, Sin Molusco, Sin Gambas ni Similares - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Proteína de la Leche de Vaca - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Frutos Secos,Sin melocotón y Sin Mango - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Cacahuete,Sin Arroz - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Judías Verdes con Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Brócoli al Pimentón Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Champiñones Encebollados Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Cacahuete - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Espinacas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Halal, Sin Gluten - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Filete de Abadejo al Horno Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Filete de Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Gluten, Sin Lactosa - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur de Soja
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,Sin PLV,Sin Lentejas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,Nuez,Almendra - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Legumbre - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	9 Brócoli al Pimentón Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	10 Sopa de Arroz Integral Merluza al Vapor al Romero Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	14 Brócoli al Pimentón Jamoncitos de Pollo Asados Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Crema de Calabaza y Patata Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Coliflor Ajoarriero Merluza al Vapor en Adobo Patatas Rehogadas Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Brócoli al Vapor Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada	23 Coliflor Rehogada con Ajo Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	24 Sopa de Arroz Integral Merluza al Limón Horneada Zanahorias Salteadas Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	28 Champiñones Encebollados Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras (Sin Judías Verdes, sin Guisantes) Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada	30 Crema de Verduras Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

No Arroz,Si Pasta s/Gluten,Si Sopa.Siempre yogur y Pan S/Gluten - . - Cocina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Yogur	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Zanahorias Rehogadas Pan Sin Gluten Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Yogur	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Yogur	15 Judías Verdes con Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Yogur Natural
20 Brócoli al Pimentón Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Yogur	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Yogur	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Yogur	29 Champiñones Encebollados Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Yogur	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Huevo,Plv,F.Secos,Lentejas y Garbanzos - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	8 Gazpacho Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
13 Crema de Zanahoria y Boniato Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	14 Brócoli al Pimentón Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	24 Arroz Blanco Rehogado Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Gluten,Sin Cacahuete - Niños hasta 5 años - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Pescado, Bacalao, Kiwi y Melón - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Tortilla Francesa Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Marisco (Sí Trazas, Sí Pescado) - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Nuez - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Frutos Secos, algunas Frutas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Pistacho,Anacardo - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Tortilla de Patata - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

TEA S.Miguel .Sin Lentejas,T.Francesa, Pasta, Brócoli. Si T.Patata - . - Cocina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Sopa de Arroz Integral Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Coliflor Ajoarriero Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Coliflor Rehogada con Ajo Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Crema de Verduras (sin Brócoli) Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Legumbres,Huevo Crudo,F.Secos,Cacahuete y algunas frutas - . - Cocina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Arroz Integral con Tomate Frito Eco Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	8 Crema Solferino Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	9 Brócoli al Pimentón Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	10 Crema de Verduras Merluza al Vapor al Romero Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	14 Brócoli al Pimentón Jamoncitos de Pollo Asados Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	16 Crema de Calabaza y Patata Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	17 Coliflor Ajoarriero Merluza al Vapor en Adobo Patatas Rehogadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	21 Brócoli al Vapor Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Fruta de Temporada Permitida	23 Coliflor Rehogada con Ajo Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	24 Arroz Blanco Rehogado Merluza al Limón Horneada Zanahorias Salteadas Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Permitida	28 Champiñones Encebollados Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras (Sin Judías Verdes, sin Guisantes) Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada Permitida	30 Crema de Verduras Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Gluten, Tomate, Zanahoria,Plátano y Naranja - . - Cocina Central de

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Crema Hortelana (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	7 Judías Verdes con Patata Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	8 Crema de Verduras (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Calabacín Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta a la Provenzal Dieta (sin tomate) Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Dieta Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema Hortelana (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	14 Garbanzos Guisados Dieta Jamoncitos de Pollo Asados Brócoli al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Dieta Palometa al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Dieta (sin zanahoria) Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta Napolitana Dieta (sin tomate) Merluza al Vapor en Adobo Patatas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral Rehogado Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	21 Alubias Blancas Estofadas Dieta (sin zanahoria) Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana (Sin Zanahoria) Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Dieta Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Dietas (Sin Zanahoria) Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Verduras (Sin Zanahoria) Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	28 Alubias Blancas Estofadas Dieta (sin zanahoria) Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Patatas Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Dieta (sin zanahoria) Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta Napolitana Dieta (sin tomate) Merluza Asada Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

ABRIL 2026.

Sin Apio,Lentejas,Garbanzos y Manzana - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Zanahorias Rehogadas Sin Ajo Pan Integral Yogur Natural	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	9 Pasta con Tomate Pinchito de Pollo al Horno Guisantes Salteados (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	10 Crema de Verduras (Patata, Calabacín, Zanahoria) Merluza al Vapor Romero (sin ajo,sin perejil) Arroz Pilaf Integral (sin ajo,sin perejil) Pan Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Pisto de Verduras Pan Integral Yogur Natural	14 Brócoli al Pimentón Sin Ajo Jamoncitos de Pollo Asados (sin ajo) Menestra Rehogada (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Dieta Palometa al Horno al Limón (Sin ajo,sin perejil) Judías Verdes Rehogadas (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Dieta Salchichas al Horno Arroz Pilaf Integral (sin ajo,sin perejil) Pan Integral Yogur Natural	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo (sin ajo) Patatas Rehogadas (sin ajo,sin perejil) Pan Integral Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana (sin ajo,sin perejil) Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Menestra Rehogada (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	21 Alubias Blancas Estofadas Dieta Tortilla de Patata y Cebolla Pisto de Verduras Pan Integral Yogur Natural	22 Crema Hortelana (sin ajo) Filete de Abadejo al Horno (sin perejil) Arroz Pilaf Integral (sin ajo,sin perejil) Pan Integral Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Pavo al Horno (sin ajo,sin perejil) Zanahorias Rehogadas Sin Ajo Pan Integral Yogur Natural	24 Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite (Sin ajo) Merluza al Limón Horneada (sin ajo,sin perejil) Guisantes Salteados (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Sin Ajo Patatas Rehogadas (sin ajo,sin perejil) Pan Integral Yogur Natural	28 Alubias Blancas Estofadas Dieta Filete de Palometa al Vapor (sin ajo) Zanahorias al Vapor (Sin Ajo y sin Perejil) Pan Integral Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Dieta Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Sin Ajo Guisantes Salteados (sin ajo) Pan Integral Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Baja en Grasas y Sin Frutas de Árbol - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	16 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	23 Pasta con Tomate Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Permitida Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Permitida	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Triturado - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	8 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	9 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	10 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
13 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	14 Triturado de Lentejas con Cerdo Triturado de Frutas	15 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pescado Triturado de Frutas	16 Triturado de Alubias con Pavo Triturado de Frutas	17 Triturado de Verduras con Pescado Yogur Natural
20 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas	21 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	22 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	23 Triturado de Verduras con Pavo Triturado de Frutas	24 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
27 Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas	28 Triturado de Lentejas con Pescado Triturado de Frutas	29 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	30 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Triturado - Niños hasta 5 años - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	8 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	9 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas	10 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
13 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	14 Triturado de Lentejas con Cerdo Triturado de Frutas	15 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pescado Triturado de Frutas	16 Triturado de Alubias con Pavo Triturado de Frutas	17 Triturado de Verduras con Pescado Yogur Natural
20 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas	21 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	22 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	23 Triturado de Verduras con Pavo Triturado de Frutas	24 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
27 Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas	28 Triturado de Lentejas con Pescado Triturado de Frutas	29 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	30 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Triturado Sin Carne - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	8 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	9 Triturado de Calabaza y Patata con Huevo Triturado de Frutas	10 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
13 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	14 Triturado de Lentejas con Pescado Triturado de Frutas	15 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pescado Triturado de Frutas	16 Triturado de Alubias con Huevo Triturado de Frutas	17 Triturado de Verduras con Pescado Yogur Natural
20 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Pescado Triturado de Frutas	21 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	22 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	23 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas	24 Triturado de Garbanzos con Pescado Yogur Natural
27 Triturado de Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	28 Triturado de Lentejas con Pescado Triturado de Frutas	29 Triturado de Arroz Integral, Zanahoria y Patata con Huevo Triturado de Frutas	30 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

ABRIL 2026.

Sin Tomate Crudo,Sin Frutas - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Natural	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Natural	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Natural	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Yogur Natural	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Yogur Natural	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Especial Ponce de León - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz	8 Crema Solferino Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria	9 Pasta a la Provenzal Dieta Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor Zanahorias Rehogadas
13 Crema de Zanahoria y Boniato Chuleta de Pavo Asada Ensalada Verde	14 Garbanzos Guisados Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada	15 Judías Verdes con Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria	16 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz	17 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Vapor Judías Verdes Rehogadas
20 Brócoli al Pimentón Jamoncitos de Pollo Horneados Ensalada de Lechuga y Maíz	21 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras	23 Pasta con Tomate Dieta Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz	28 Alubias Blancas Estofadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor	29 Champiñones Encebollados Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde	30 Pasta Napolitana Dieta Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Dieta integral - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Judías Verdes con Patata Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Brócoli al Pimentón Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	29 Champiñones Encebollados Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Diabético 6 Raciones Halal - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata 250g de Judías Verdes y 65g de Patata Hervida 2 R de HC Caballitas en Aceite Arroz Pilaf Integral 76g de Arroz 2 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	8 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 143g de Tortilla 2 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	9 Pasta en Salsa Provenzal 180g de Pasta 4 R de HC Filete de Abadejo al Horno en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	10 Garbanzos Guisados 220g de Garbanzos 4 R de HC Merluza al Vapor al Romero Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
13 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Tortilla de Patata y Espinacas 145g de Tortilla 2 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	14 Potaje de Lentejas 200g de Lentejas 4 R de HC Filete de Abadejo al Horno Menestra Rehogada (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	15 Cazuela de Arroz Integral 152g de Arroz 4 R de HC Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Alubias Blancas Estofadas 220g de Alubias 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	17 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
20 Arroz Integral a la Cubana 152g de Arroz 4 R de HC Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	21 Lentejas Estofadas 200g de Lentejas 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Crema Hortelana 100g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2,5 R de HC Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	23 Pasta con Tomate 180g de Pasta 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	24 Garbanzos con Verduras 220g de Garbanzos 4 R de HC Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
27 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Filete de Abadejo al Horno Arroz Pilaf Integral 76g de Arroz 2 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	28 Lentejas Guisadas (200g lentejas) 4 R de HC Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	29 Paella Integral de Verduras 114g de Arroz 3 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 71,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	30 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

ABRIL 2026.

Diabético 6 R Ponce De León - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata 250g de Judías Verdes y 65g de Patata Hervida 2 R de HC Caballitas en Aceite Arroz Pilaf Integral 76g de Arroz 2 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	8 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 143g de Tortilla 2 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	9 Pasta en Salsa Provenzal 180g de Pasta 4 R de HC Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	10 Garbanzos Guisados 220g de Garbanzos 4 R de HC Merluza al Vapor al Romero Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
13 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Tortilla de Patata y Espinacas 145g de Tortilla 2 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	14 Potaje de Lentejas 200g de Lentejas 4 R de HC Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	15 Cazuela de Arroz Integral 152g de Arroz 4 R de HC Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Alubias Blancas Estofadas 220g de Alubias 4 R de HC Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	17 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
20 Arroz Integral a la Cubana 152g de Arroz 4 R de HC Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	21 Lentejas Estofadas 200g de Lentejas 4 R de HC Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Crema Hortelana 100g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2,5 R de HC Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral 57g de Arroz 1,5 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	23 Pasta con Tomate 180g de Pasta 4 R de HC Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	24 Garbanzos con Verduras 220g de Garbanzos 4 R de HC Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
27 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Pollo Asado Arroz Pilaf Integral 76g de Arroz 2 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	28 Lentejas Guisadas (200g lentejas) 4 R de HC Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	29 Paella Integral de Verduras 114g de Arroz 3 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 71,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	30 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

ABRIL 2026.

Diabético 5R Francisco Valdes - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata 250g de Judías Verdes y 65g de Patata Hervida 2 R de HC Caballitas en Aceite Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	8 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 71,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	9 Pasta a la Provenzal 135g de Pasta 3 R de HC Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	10 Garbanzos Guisados 165g de Garbanzos 3 R de HC Merluza al Vapor al Romero Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
13 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Tortilla de Patata y Espinacas 72,5g de Tortilla 1 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	14 Potaje de Lentejas 150 g Lentejas 3 R de HC Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	15 Cazuela de Arroz Integral114g de Arroz 3 R de HC Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Alubias Blancas Estofadas 165g de Alubias 3 R de HC Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	17 Pasta a la Napolitana 135g de Pasta 3 R de HC Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
20 Arroz Integral a la Cubana 114g de Arroz 3 R de HC Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	21 Lentejas Estofadas 150g de Lentejas 3 R de HC Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Crema Hortelana 65g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2 R de HC Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	23 Pasta con Tomate 135g de Pasta 3 R de HC Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	24 Garbanzos con Verduras 165g de Garbanzos 3 R de HC Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
27 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Pollo Asado Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	28 Lentejas Guisadas 150g de Lentejas 3 R de HC Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	29 Paella Integral de Verduras 114g de Arroz 3 R de HC Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	30 Pasta a la Napolitana 135g de Pasta 3 R de HC Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

ABRIL 2026.

Diabético 3,5 - 5,5 Maximo Cruz Rebosa - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata 250g de Judías Verdes y 65g de Patata Hervida 2 R de HC Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	8 Crema Solferino 100g de Patata y 150g de Puerro 2 R de HC Tortilla de Patata y Calabacín 107g de Tortilla 1,5 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	9 Pasta en Salsa Provenzal 180g de Pasta 4 R de HC Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	10 Garbanzos Guisados 165g de Garbanzos 3 R de HC Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral 40g de Arroz 1 R de HC Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
13 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Tortilla de Patata y Espinacas 110g de Tortilla 1,5 R de HC Ensalada Verde Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	14 Potaje de Lentejas 150 g Lentejas 3 R de HC Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada (Poca Cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	15 Cazuela de Arroz Integral 133g de Arroz 3,5 R de HC Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Alubias Blancas Estofadas 165g de Alubias 3 R de HC Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	17 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas (Poca Cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
20 Arroz Integral a la Cubana 120g de Arroz 3 R de HC Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	21 Lentejas Estofadas 150g de Lentejas 3 R de HC Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Crema Hortelana 65g de Patata, 150g Calabacín, 70g Zanahoria 2 R de HC Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	23 Pasta con Tomate 135g de Pasta 3 R de HC Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	24 Garbanzos con Verduras 220g de Garbanzos 4 R de HC Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados (poca cantidad) Pan Integral 20g de Pan 1 R de HC Yogur Natural 0,5 R de H.C
27 Crema de Zanahoria y Boniato 200g de Zanahoria, 50g de Boniato 2 R de HC Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	28 Lentejas Guisadas 150g de Lentejas 3 R de HC Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor (poca cantidad) Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	29 Paella Integral de Verduras 114g de Arroz 3 R de HC Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral 30g de Pan 1,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	30 Pasta a la Napolitana 180g de Pasta 4 R de HC Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 10g de Pan 0,5 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

ABRIL 2026.

Multialergia García Siñeriz - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	8 Gazpacho Tortilla de Patata y Calabacín Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	9 Pasta en Salsa Provenzal Pinchito de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
13 Crema Hortelana (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	14 Potaje de Lentejas (Sin Zanahoria) Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Estofadas (Sin Zanahoria) Salchichas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Pasta a la Napolitana Merluza al Vapor en Adobo Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	21 Lentejas Estofadas (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Cebolla Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	22 Crema Hortelana (Sin Zanahoria) Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Pisto de Verduras Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Verduras (sin zanahoria) Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural
27 Crema de Verduras (Sin Zanahoria) Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	28 Lentejas Guisadas (sin zanahoria) Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Patatas Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	29 Paella Integral de Verduras (Sin Zanahoria) Tortilla de Patata y Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	30 Pasta a la Napolitana Merluza Asada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

ABRIL 2026.

Sin Frutas, Verdutas y Vegetales Crudos, Cacahuete, Soja y Nueces - . - Cocina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6	7 Judías Verdes con Patata y Tomate Caballitas en Aceite Zanahorias Rehogadas Yogur Natural	8 Crema Solferino Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas Yogur Natural	9 Sopa de Arroz Integral Pinchito de Pollo al Horno Guisantes Salteados Yogur Natural	10 Garbanzos Guisados Merluza al Vapor al Romero Arroz Pilaf Integral Yogur Natural
13 Crema de Zanahoria y Boniato Tortilla de Patata y Espinacas Pisto de Verduras Yogur Natural	14 Potaje de Lentejas Jamoncitos de Pollo Asados Menestra Rehogada Yogur Natural	15 Cazuela de Arroz Integral Palometa al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Yogur Natural	16 Alubias Blancas Estofadas Lomo Fresco de Cerdo a la Plancha Arroz Pilaf Integral Yogur Natural	17 Coliflor Ajoarriero Merluza al Vapor en Adobo Patatas Rehogadas Yogur Natural
20 Arroz Integral a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Menestra Rehogada Yogur Natural	21 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata y Cebolla Pisto de Verduras Yogur Natural	22 Crema Hortelana Filete de Abadejo Horneado con Ajo y Perejil Arroz Pilaf Integral Yogur Natural	23 Coliflor Rehogada con Ajo Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Zanahorias Rehogadas Yogur Natural	24 Garbanzos con Verduras Merluza al Limón Horneada Guisantes Salteados Yogur Natural
27 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Patatas Rehogadas Yogur Natural	28 Lentejas Guisadas Filete de Palometa al Vapor a Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Yogur Natural	29 Paella Integral de Verduras Tortilla de Patata y Calabacín Verduritas Guisadas Yogur Natural	30 Crema de Verduras Merluza Asada Guisantes Salteados Yogur Natural	

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA